

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к дополнительной общеразвивающей программе
«Парусный клуб Белый треугольник. Основы»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего часов	Теория	Практика	
1.	Организационная работа по набору в группу	4			
2.	Вводное занятие. Техника безопасности	4	2	2	
3.	Специальная подготовка яхтсмена.	18	6	12	
4.	Ранняя профориентация	4		4	
5.	Правила парусных соревнований.	6	2	4	
6.	Вязание морских узлов.	16	4	12	
7.	Общефизическая подготовка.	20	2	18	
8.	Плавпрактика				Беседа
	Промежуточная аттестация				Декабрь – открытый урок мастер-класс для родителей
	Итоговая аттестация				Аттестация опрос, соревнования
	Всего:	72	20	52	